



# Corso teorico, pratico ed esperienziale di Riabilitazione del Pavimento Pelvico

**Docente RS:** dott.ssa Elisabetta Muraro, fisioterapista specializzata nella riabilitazione del pavimento pelvico

**Calendario:** 01, 02, 03 novembre 2024

**Orario:** primo giorno accoglienza e segreteria dalle 08,30 alle 09,00.

Venerdì e Sabato dalle 09,00 alle 18,00 Domenica dalle 09,00 alle 17,00 con due pause caffè da 15 minuti e una pausa pranzo di un'ora

**Sede:** Centro Olis Via Monsignor Gentilin, 40 a Verona cell. 3497423153

**Costi:** € 500,00 scontato a € 450,00 per le iscrizioni effettuate entro 30 giorni dalla data di inizio

**Iscrizioni:** per iscriversi è necessario inviare la modulistica firmata con allegato copia del bonifico dell'acconto a [segreteria@circoloolis.it](mailto:segreteria@circoloolis.it)

Per chi partecipa per la prima volta ai nostri corsi andrà allegato anche copia del codice fiscale

**L'acconto di € 152,00** (150,00 + 2,00 marca da bollo) va versato a Olis s.a.s. tramite bonifico

c/o Intesa San Paolo filiale Verona Piazza Madonna di Campagna Iban IT59W0306911714100000011475

specificando nella causale "Cognome Nome corso Riabilitazione Pavimento Pelvico"

**Il saldo di € 352,00 o di € 302,00** va versato entro il 1° novembre 2024

Il corso verrà confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti o al massimo 15 giorni prima della data di inizio

Le iscrizioni chiudono ad esaurimento posti

Non sono previsti sconti in caso di assenze

**Partecipanti:** il corso verrà effettuato con un minimo di 12 partecipanti ed un massimo di 24

E' riservato a medici, fisioterapisti, infermieri, osteopati, massofisioterapisti, mcb.

**Materiale didattico:** dispensa online con chiavetta usb

**Crediti ECM:** 28,7 per fisioterapisti, medici, infermieri

## Obbiettivi formativi:

fornire ai/alle partecipanti le basi per un'osservazione critica del perineo dal punto di vista funzionale;

fornire gli strumenti per un corretto approccio riabilitativo.

fornire gli strumenti per saper utilizzare la raccolta dati, l'osservazione e l'esplorazione del perineo appresi nella prima sessione ai fini riabilitativi;

fornire ai/alle partecipanti le basi di manualità per intraprendere un percorso riabilitativo.

## PROGRAMMA

### 1° giorno

Introduzione al corso e presentazione dei/delle partecipanti (durata 1/2 ora)

Parte teorica: (durata 3 ore)

- Riferimenti all'anatomia e fisiologia del perineo nell'ottica della diagnosi funzionale.
- Fisiologia della minzione e della defecazione.
- Il perineo nella quotidianità.
- Cenni delle principali disfunzioni perineali.
- Il primo approccio riabilitativo: la raccolta dati, la cartella riabilitativa, il diario minzionale, la valutazione perineale.

Parte pratica\*: (durata 4 ore)

- Conosciamo il nostro perineo: piccolo laboratorio esperienziale di lavoro corporeo
- L'osservazione della postura in relazione al piano perineale.
- Mani che curano: il tocco, l'esplorazione, il massaggio. Cosa fare con le mani? Come e perché
- Partire da lontano per arrivare al perineo (se necessario): tecniche di massaggio della zona lombare, sacrale, coccigea, addominale.

## **2° giorno**

Parte teorica: (durata 3 ore)

- La relazione terapeutica: l'importanza delle parole e delle mani.
- Interpretare la raccolta dati.
- L'osservazione e l'ispezione del piano perineale.
- Identificare cosa ci è utile per stendere un programma riabilitativo.
- La riabilitazione nelle diverse disfunzioni del pavimento pelvico (incontinenza urinaria ed anale, stipsi, dispareunia, vaginismo, dolore pelvico, prolassi...).

Parte pratica\*: (durata 4,30 ore )

- L'osservazione del piano perineale (e dintorni) nelle diverse posture: stazione eretta, posizione quadrupedica, accovacciata, decubito laterale, ecc.
- La palpazione del perineo (parte esterna) e riconoscimento delle principali strutture.
- L'esplorazione vaginale: cosa cerchiamo? Cosa sentiamo?
- La valutazione della forza muscolare del perineo.
- Il perineo posteriore questo sconosciuto.
- Fuori e dentro il perineo: tecniche riabilitative specifiche in relazione alle diverse problematiche.

## **3° giorno**

Parte teorica: (durata 2 ore)

- Brevi cenni sull'utilizzo di strumentazioni elettromedicali nella riabilitazione del pavimento pelvico (biofeedback, elettrostimolazione, TENS, ultrasuonoterapia, ecc. ...)
- Ausili che si possono utilizzare durante il trattamento delle disfunzioni del piano perineale (pessari, coni vaginali, palline della gheisha, ecc. ...)

Parte pratica\*: (durata 3 ore)

- Breve ripasso delle manovre di valutazione e di trattamento manuale del pavimento pelvico.
- Breve esperienza sull'utilizzo degli ausili descritti precedentemente.
- Lavoro a piccoli gruppi su casi clinici
- Esposizione dei lavori di gruppo e condivisione.

Conclusione del corso e spazio per condivisione e domande (durata 1/2 ora)

Test ECM con prova pratica, questionario sulla qualità percepita (durata 1 ora)

Test sulla qualità percepita e consegna attestati

\*La parte pratica prevede la partecipazione sia in qualità di osservatori/trici, sia in qualità di modelli/e, per poter permettere a tutti/e coloro che lo desiderano di sperimentarsi.

Alla fine delle 3 giornate avrai gli strumenti per:

- Utilizzare i dati raccolti, l'ispezione e la palpazione del perineo per redigere un programma riabilitativo.
- Utilizzare le diverse tecniche riabilitative manuali in relazione alla disfunzione ed alle esigenze della donna.